

JADŁOSPIS DEKADOWY OD 26.02.2018 r. DO 03.03.2018 r. (1)

DATA	I ŚNIADANIE	II ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
26. 02. 18 rok PN	CHLEB WIELOZIARNISTY (40g) Z MASŁEM (7g), PARÓWKI Z SZYNKI NA CIEPŁO, POMIDORKI CHERRY, OGÓREK KISZONY, MIX SAŁAT, SZCZYPIOR, KETCHUP, KAKAO NA MLEKU (200/250ml), HERBATA: RUMIANEK Z MIODEM I POMARAŃCZĄ (200ml) [A: 1,3,6,7,8,9,10,11]	GRUSZKA (160g)	NALEŚNIKI Z TWAROGIEM P/T I POLEWĄ TRUSKAWKOWO-MALINOWĄ (maliny i truskawki mrożone) - (200g), KOMPOT: czarna porzeczka, jabłko, miód (200ml) [A: 1,7]	BARSZCZ CZERWONY Z DODATKIEM NATKI PIETRUSZKI (250/300ml), CHLEB ZWYKŁY(10g) [A: 1,9]
27. 02 .18 rok WT	CHLEB SŁONECZNIKOWY (40g) Z MASŁEM, JAJKO Z SOSEM MUSZTARDOWO-ŚMIETANOWYM I GROSZKIEM ZIELONYM, KANAPKA: WĘDLINA DROBIOWA, MIX SAŁAT, SZCZYPIOR, POMIDOR, OGÓREK ZIELONY, KAWA ZBOŻOWA NA MLEKU (200/250ml), HERBATA: OWOCOWA Z MIODEM I CYTRYNĄ (200ml) [A: 1,3,6,7,8,9,10,11]	BANAN (200g)	PIECZONE UDKA TRYBOWANE Z KURCZAKA W PRZYPRAWACH, SOS WŁASNY (150g), RYŻ NA SYPKO (50g), SUR. MARCHEW Z JABŁKIEM I SOKIEM Z CYTRYNY - (90g), KOMPOT: mieszanka owoców, miód (200ml) [A:1,7]	KAPUŚNIAK ZE SŁODKIEJ KAPUSTY Z POMIDORAMI I Z DODATKIEM NATKI PIETRUSZKI (250/300ml), CHLEB WIEJSKI (10g) [A:1,9]
28. 02 .18 rok ŚR	CHAŁKA (40g) Z MASŁEM (6g), DŻEM TRUSKAWKOWY (własny wyrób), MAKARON NA MLEKU (250/300ml), HERBATA: MALINOWA Z MIODEM I POMARAŃCZĄ (200ml) [A:1,3,7]	JABŁKO PIECZONE (własny wyrób – z jogurtem nat., bakaliami, miodem i zarodkami pszennymi) - (150g) [A:7,12]	BUEF STROGONOW (papryka : czerwona, słodka, ostra; przecier pomidorowy, cebula, czosnek, wołowina, pieczarki, przyprawy) - (150g), KASZA BULGUR NA SYPKO (50g), SUR. FASOLKA SZPARAGOWA (masło klarowane, bułka tarta) - (90g) KOMPOT: rabarbar, czerwona porzeczka, miód (200ml) [A: 1,7]	ZUPA KALAFIOROWA Z DODATKIEM NATKI PIETRUSZKI (250/300ml), CHLEB WIEJSKI (10g) [A:1,7,9]
01. 03 .18 rok CZ	CHLEB RAZOWY (40g) Z MASŁEM (7g), PASTA RYBNA (własny wyrób – makrela wędzona, suszone pomidory, przyprawy), SZCZYPIOR, PAPRYKA, MIX SAŁAT, PŁATKI WIELOZBOŻOWE W POLEWIE MIODOWEJ NA MLEKU (250/300ml), HERBATA: EARL GREY Z CYTRYNĄ I MIODEM (250/300ml) [A:1,4,7]	MLECZKO WANILIOWE (własny wyrób – mleko 2%, laski wanilii) - (200ml) + CIASTECZKA ZBOŻOWE Z MORELĄ [A:1,3,7,12]	KOTLET SYRYJSKI (pieś z kurczaka, ser żółty, curry, śmietana, jajka, przyprawy) – (70g), ZIEMNIAKI Z KOPERKIEM (120g), SUR. Z SELERA (rodzynki, jogurt naturalny)– (90g), KOMPOT: wiśnia, jabłko, miód (200ml), [A: 1,3,7,12]	ROSÓŁ Z GRYSIEM I Z DODATKIEM NATKI PIETRUSZKI (250/300ml), CHLEB WIEJSKI (10g) [A:1,9] + MANDARYNKA (90g)
02. 03. 18 rok PT	CHLEB SOJOWO-DYNIOWY (40g) Z MASŁEM (7g), PIERŚ Z INDYKA GOTOWANA - (własny wyrób) SZCZYPIOR, POMIDOR, OGÓREK ZIELONY, MIX SAŁAT, PŁATKI ORKISZOWE NA MLEKU (250/300ml), HERBATA: HERBATA WIŚNIOWA Z MIODEM I CYTRYNĄ (200ml) [A: 1,3,7,12]	WINOGRONA BIAŁE (120g)	KLUSKI ŚLĄSKIE Z BOCZKIEM I CEBULKĄ - (250g), SUR. KAPUSTA KISZONA Z JABŁKIEM (90g), KOMPOT: żurawina, jabłko, miód (200ml) [A: 1,3,6,7,8,9,10,11]	ZUPA MEKSYKAŃSKA (mięso mielone wieprzowe, fasola biała i czerwona, kukurydza, papryka czerwona i słodka, koncentrat pom., bazyli, przyprawy) Z DODATKIEM NATKI PIETRUSZKI (250/300ml), CHLEB WIEJSKI (10g) [A: 1,9]