

**JADŁOSPIS DEKADOWY OD 26.03.2018 r. DO 30.03.2018 r. (2)**

DATA	I ŚNIADANIE	II ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
26. 03. 18 rok  PN	<b>CHLEB WIELOZIARNISTY</b> (40g) Z MASŁEM (7g), <b>WĘDLINA DROBIOWA,</b> <b>SER ŻÓŁTY, OGÓREK</b> <b>ZIELONY, MIX SAŁAT,</b> <b>SZCZYPIOR,</b> <b>PŁATKI JĘCZMIENNE</b> <b>BŁYSKAWICZNE</b> NA MLEKU (250/300ml), <b>HERBATA: CZARNA</b> <b>Z MIODEM, CYTRYNĄ</b> (200ml) [A: 1,3,6,7,8,9,10,11]	<b>BRZOSKWINIA</b> <b>W SYROPIE</b> + <b>JOGURT</b> <b>NATURALNY</b> (150g) [A:7]	<b>RACUSZKI DROŻDŻOWE</b> <b>Z JABŁKAMI I CUKREM</b> <b>PUDREM - (200g),</b> <b>KOMPOT: śliwka, agrest,</b> <b>miód (200ml)</b> [A: 1,3,7]	<b>ZUPA GULASZOWA</b> (papryka czerwona pieczona, mięso wieprzowe, przyprawy) <b>Z DODATKIEM NATKI</b> <b>PIETRUSZKI (250/300ml),</b> <b>CHLEB ZWYKŁY(10g)</b> [A: 1,9]
27. 03 .18 rok  WT	<b>CHLEB SŁONECZNIKOWY</b> (40g) Z MASŁEM, <b>HUMMUS</b> - <b>PASTA Z SOCZEWICY</b> <b>CZERWONEJ (własny wyrób</b> - <b>sezam prażony, czosnek,</b> <b>papryka słodka, natka</b> <b>pietruszkki, oliwa, sól, pieprz)</b> <b>MIX SAŁAT, PAPRYKA,</b> <b>OGÓREK KISZONY,</b> <b>PŁATKI WIELOZIARNISTE</b> <b>W POLEWIE MIODOWEJ</b> NA MLEKU (250/300ml), <b>HERBATA: RUMIANEK</b> <b>Z MIODEM I CYTRYNĄ</b> (200ml) [A: 1,7,11]	<b>MANDARYNKA</b> <b>KIWI</b> (130g)	<b>GOŁĄBKI MAŁGOSI</b> <b>W SOSIE</b> <b>POMIDOROWYM</b> (kapusta biała, ryż biały, mięso wieprzowe, pomidory, przyprawy)- (150g), <b>ZIEMNIAKI</b> <b>Z KOPERKIEM (120g),</b> <b>SUR. SZWEDZKA</b> (ogórek kiszony, cebula, jabłko, oliwa, przyprawy) (90g), <b>KOMPOT: mieszanka</b> <b>owoców, miód (200ml)</b> [A:1,3,7]	<b>ZUPA KOPERKOWA</b> <b>Z DODATKIEM NATKI</b> <b>PIETRUSZKI (250/300ml),</b> <b>CHLEB WIEJSKI (10g)</b> [A:1,7,9]
28. 03 .18 rok  ŚR	<b>BUŁKA Z ZIARNAMI</b> (sezam, słonecznik) (40g) <b>Z MASŁEM (6g),</b> <b>DŹEM Z BORÓWKI LEŚNEJ,</b> <b>MIÓD PSZCZELI LEŚNY,</b> <b>PŁATKI KUKURYDZIANE</b> NA MLEKU (250/300ml), <b>HERBATA: MALINOWA</b> <b>Z MIODEM I CYTRYNĄ</b> (200ml) [A:1,7,11]	<b>MUS</b> <b>JABŁKOWO-</b> <b>GRUSZKOWY</b> <b>Z CYNAMONEM</b> (120g) + <b>WAFLE RYŻOWE</b> <b>MINI</b>	<b>KOTLET POŻARSKI</b> (z piersi kurczaka) - (70g), <b>KASZA JAGLANA</b> <b>NA SYPKO (50g),</b> <b>SUR. BURACZKI TARTE</b> <b>NA CIEPŁO - (90g)</b> <b>KOMPOT: czarna</b> <b>porzeczka, jabłko, miód</b> (200ml) [A: 1,3,7]	<b>ZUPA SOLFERINO</b> (z fasolką szparagową, koncentrat pomidorowy, czosnek, zioła prowansalskie, przyprawy) <b>Z DODATKIEM NATKI</b> <b>PIETRUSZKI (250/300ml),</b> <b>CHLEB ZWYKŁY (10g)</b> [A:1,7,9]
29. 03 .18 rok  CZ	<b>TOSTY Z SEREM ŻÓŁTYM,</b> <b>SZCZYPIOR, POMIDORKI</b> <b>CHERRY, MIX SAŁAT,</b> <b>OGÓREK ZIELONY,</b> <b>PŁATKI WIELOZBOŻOWE</b> <b>CZEKOLADOWE</b> NA MLEKU (250/300ml), <b>HERBATA: EARL GREY</b> <b>Z CYTRYNĄ I MIODEM</b> (250/300ml) [A:1,7]	<b>MLECZKO</b> <b>MALINOWE</b> (własny wyrób - mleko 2%, maliny mrożone)- (200ml) + <b>CIASTEczKO</b> <b>Z MORELĄ</b> [A:1,3,7,12]	<b>PIECZEŃ RZYMSKA</b> <b>Z SOSEM</b> <b>PIECZARKOWYM</b> - (150g), <b>RYŻ NA SYPKO (50g),</b> <b>SUR. MARCHEW Z</b> <b>JABŁKIEM I JOGURTEM</b> <b>NATURALNYM - (90g),</b> <b>KOMPOT: aronia, jabłko,</b> <b>miód (200ml),</b> [A: 1,7]	<b>KAPUŚNIAK ZE SŁODKIEJ</b> <b>KAPUSTY Z POMIDORAMI</b> <b>I Z DODATKIEM NATKI</b> <b>PIETRUSZKI (250/300ml),</b> <b>CHLEB ŻYTNI (10g)</b> [A:1,9]
30. 03. 18 rok  PT	<b>CHLEB RAZOWY (40g)</b> <b>Z MASŁEM (7g),</b> <b>SCHAB GOTOWANY</b> <b>W PRZYPRAWACH -</b> (własny wyrób), <b>SZCZYPIOR, POMIDOR,</b> <b>OGÓREK KISZONY,</b> <b>MIX SAŁAT,</b> <b>ZUPA MLECZNA</b> <b>Z MAKARONEM (250/300ml),</b> <b>HERBATA: HERBATA</b> <b>WIŚNIOWA Z MIODEM</b> <b>I CYTRYNĄ (200ml)</b> [A: 1,3,7]	<b>BANAN</b> (200g)	<b>KOTLET RYBNY</b> (z dorsza) - (70g), <b>ZIEMNIAKI</b> <b>Z KOPERKIEM (120g),</b> <b>SUR. KAPUSTA KISZONA</b> <b>Z PORĄ (90g),</b> <b>KOMPOT: żurawina,</b> <b>jabłko, miód</b> (200ml) [A: 1,3,4,7]	<b>ZUPA SELEROWO-</b> <b>DYNIOWA</b> <b>Z DODATKIEM NATKI</b> <b>PIETRUSZKI (250/300ml),</b> <b>CHLEB ZWYKŁY (10g)</b> [A: 1,7,9]