

**JADŁOSPIS DEKADOWY OD 25.06.2018 r. DO 29.06.2018 r.**

| ATA                         | I ŚNIADANIE  | II ŚNIADANIE   | OBIAD  | PODWIECZOREK   |
|-----------------------------|--|--|--|--|
| 25. 06. 18<br>rok<br><br>PN | <b>CHLEB WIELOZIARNISTY (40g) Z MASŁEM (7g), KIEŁBASKI Z SZYNKI NA CIEPŁO, OGÓREK ZIELONY, SAŁATA, SZCZYPIOR, POMIDOR, CZEKOLADA DO PICIA NA MLEKU (własny wyrób) – (200/250ml), HERBATA: CZARNA Z MIODEM, CYTRYNĄ (200ml)</b><br>[A: 1,3,6,7,8,9,10,11] | BANAN<br>(200g)  | <b>MAKARON PSZENNY Z MUSEM ZE ŚWIEŻYCH TRUSKAWEK, TWAROŻKIEM BIAŁYM I POLEWĄ ŚMIETANKOWĄ (250g), KOMPOT: jabłko, wiśnia, miód (200ml)</b><br>[A: 1,3,7]  | <b>ZUPA GROCHOWA Z DODATKIEM NATKI PIETRUSZKI (250/300ml), CHLEB PSZENNO-ŻYTNY (10g)</b><br>[A: 1,7,9]   |
| 26. 06. 18<br>rok<br><br>WT | <b>CHLEB TOSTOWY (40g) SER ŻÓŁTY, POMIDORKI CHERRY, OGÓREK ZIELONY, SAŁATA, SZCZYPIOR, PŁATKI KUKURYDZIANE NA MLEKU (250/300ml), HERBATA: OWOCOWA Z MIODEM I CYTRYNĄ (200ml)</b><br>[A: 1,7]   | <b>KISIEL JABŁKOWY (własny wyrób – sok jabłkowy, skrobia ziemniaczana) (200ml) + WAFLE RYŻOWE (15g)</b><br>[A:1] | <b>SCHAB PIECZONY Z MORELĄ W SOSIE WŁASNYM (150g), KASZA GRYZANA NA SYPKO (50g), SUR. BURACZKI TARTE – (90g) KOMPOT: czarna porzeczka, jabłko, miód (200ml)</b><br>[A:1,7,12]  | <b>ZUPA Z BIAŁYCH WARZYSZ (seler, pietruszka, biała część por, kalafior, ziemniaki, śmietana) Z DODATKIEM NATKI PIETRUSZKI (250/300ml), CHLEB WIEJSKI (10g)</b><br>[A:1,7,9] |
| 27. 06. 18<br>rok<br><br>ŚR | <b>CHAŁKA (40g) Z MASŁEM (6g), DŻEM BRZOSKWINIOWY, PŁATKI JĘCZMIENNE NA MLEKU (250/300ml), HERBATA: CZARNA Z MIODEM (200ml)</b><br>[A:1,7]   | <b>WINOGRONA BIAŁE I RÓŻOWE (200g)</b>   | <b>KOTLET POŻARSKI (drobiowy) - (70g), ZIEMIANKI Z KOPERKIEM (120g), SUR. MARCHEW Z GROSZKIEM NA CIEPŁO (na maśle klarowanym) (90g), KOMPOT: malina, jabłko, miód (200ml)</b><br>[A: 1,3,7]                                | <b>KAPUŚNIACZEK Z DODATKIEM NATKI PIETRUSZKI (250/300ml), CHLEB PSZENNO-ŻYTNY (10g)</b><br>[A:1,9]   |
| 28. 06. 18<br>rok<br><br>CZ | <b>CHLEB RAZOWY (40g) Z MASŁEM, PASTA RYBNA (własny wyrób – makrela wędzona, jaja, koncentrat pomidorowy), SAŁATA, RZODKIEWKI, SZCZYPIOR, BAWARKA NA MLEKU (200/250ml), HERBATA: WIŚNIOWA Z MIODEM I CYTRYNĄ (200/250ml)</b><br>[A: 1,3,4,7]             | ARBUZ<br>(200g)  | <b>RISOTTO Z WARZYWAMI (kielbasa śląska, ryż biały, włoszczyzna, pomidory, cukinia, cebula, czosnek, papryka, kukurydza, przyprawy – (270g), KOMPOT: czarna porzeczka, jabłko, miód (200ml),</b><br>[A: 1,3,6,7,8,9,10,11] | <b>BARSZCZ UKRAIŃSKI Z SOJĄ I Z DODATKIEM NATKI PIETRUSZKI (250/300ml), CHLEB WIEJSKI (10g)</b><br>[A:1,6,7,9]<br><br>+ CHRUPSY JABŁKOWE (18g)                               |
| 29. 06. 18<br>rok<br><br>PT | <b>CHLEB SOJOWO-DYNIOWY (40g) Z MASŁEM (7g), WĘDLINA DROBIOWA, SZCZYPIOR, SAŁATA, POMIDOR, OGÓREK ZIELONY, SZCZYPIOR, PŁATKI OWSIANE NA MLEKU (250/300ml), HERBATA: HERBATA OWOCOWA Z MIODEM (200ml)</b><br>[A: 1,7]                                     | TRUSKAWKI<br>(150g)  | <b>PLACKI ZIEMIANKI ZE ŚMIETANĄ KWAŚNĄ (250g), KOMPOT: malina, jabłko, miód (200ml),</b><br>[A: 1,3,7]   | <b>ZUPA JARZYNOWA Z DODATKIEM NATKI PIETRUSZKI (250/300ml), CHLEB PSZENNO-ŻYTNY (10g)</b><br>[A: 1,7,9]  |